

N° 39 – juillet > août 2013

**Directeur de la publication :**

François GRANDIDIER

**Fondateur :** Raymond DECHAMPS

**Editrice déléguée :** Marie-France BENOIS

**Journalistes :** Xavier CZAJA, Laurenn GRU,  
Alexandra MARQUET, Florence SAHAL.

**Conseillers de la rédaction :**

M<sup>e</sup> Étienne BATAILLE, Laurence HARDY,  
Bernard HERVY, Michel PERSONNE, Florent PUPPIS.

**Rédacteurs :** Véronique BEAUSSART, Catherine BLIN, Docteur Corine BOUSSAND-CAUCHY  
Jacques CHOQUE, Alison COMTE, Dr Bernard DAUM, Dominique DELAS, Nicolas LEONARD,  
Christophe L'HUILLIER, Michel PERSONNE,  
Christiane THOMAS, Dr Emmanuel VASSEUR.

**Photographies :** Xavier CZAJA, Laurenn GRU,  
Florence SAHAL, Ehpad du Kerloudan à Ploemeur,  
accueil de jour de BELLEY, Fotolia.

**Photo de couverture :** Florence SAHAL

**Mise en page et rédaction graphique :**

Pixel Image.

Les auteurs expriment dans Doc'Animation en gérontologie les opinions qui leur sont propres en toute liberté et sous leur responsabilité. Les manuscrits ne sont pas rendus. Tous droits de reproduction (même partielle) et de traduction réservés. (Copyright 2013)

**ATC** • 23 rue Dupont-des-Loges • 57000 METZ

**Tél.** 03 87 69 18 18 • **Fax** : 03 87 69 18 14

**E-mail** : doc.animation@wanadoo.fr

**Site** : www.docanimation.fr

Doc'Animation en gérontologie est éditée par ATC - SA au capital de 765 680 €.

**Commission paritaire** : 1114 T 83839.

**ISSN** : 1952-8531.

**Dépôt légal** : à parution.

**Impression** :

Socosprint Imprimeurs  
36 route d'Archettes  
88000 Épinal.



**Magazine**

Toute l'actualité..... p. 4

**Événement**

La Semaine Bleue..... p. 7

**Parcours d'animateur**

Catherine Roland : « Avoir une réflexion sur notre métier »..... p. 9



**Réflexion**

La vie en prison, essai de compréhension sur la liberté..... p. 12

**Dossier**

Le sport, c'est bon pour la santé..... p. 16



**Culture professionnelle**

Analyse du plan Alzheimer 2008-2012..... p. 35

**Environnement**

Bénévoles : être utile aux autres en institution..... p. 37

**Territoire, personnes âgées**

Metz : Tous en Âge sans Frontières en octobre..... p. 39

**L'animation en actions**

Qui prétend qu'il pleut en Bretagne ?..... p. 43

Mettre en scène nos différences..... p. 45

**Les fiches**

**Doc'ANIMATION** en gérontologie ..... p. 25 à 34

**Vie quotidienne**

39-1 Activité physique  
Les caractéristiques communes des gyms douces....p. 25

**Santé**

39-2 Pathologie  
Arthrose et vieillissement....p.29

**Profession**

39-3 Métier  
Le métier d'orthophoniste....p.31

**Accompagnement**

39-4 Prise en charge  
Les mesures de protection judiciaire des personnes âgées...p.33



**Ressources**

Matériaux et techniques..... p. 49

Bulletin d'abonnement..... p. 51