

Revue bimestrielle N° 33
JUILLET-AOÛT 2015

Directeur de la publication: François GRANDIDIER.
Éditeur délégué: Xavier CZAJA.
Fondateur: Raymond DECHAMPS.
Conseillers de la rédaction: Étienne BATAILLE (avocat), Stéphanie BONNADIO (éducatrice sportive spécialisée), Maggy COLLIER (directrice d'établissement), Karine DARNET-GINOT (chef de service d'établissement) Damien LECOCCO (formateur, responsable d'une unité de vie), Marc LESAGE (AMP), Aude ROUPSART (AMP), Pascal VELASCO (formateur, éducateur spécialisé). **Journalistes:** Xavier CZAJA, Alexandra MARQUET et Chloé CHAMOUTON. **Rédacteurs:** Stella CHOQUE, Capucine LUDWIG, Marie-Christine CHAREYRE, Pascal VÉLASCO, Florence BRAUD, Marc LESAGE, Christelle PAILLET, Marie-Claude GAUDIN, Damien LECOCCO, Karine DARNET-GINOT, Sadek DEGHIMA. **Photographies:** Fotolia, @sam.bellet, Xavier CZAJA, Sadek DEGHIMA et Alexandra MARQUET. **Couverture:** Fotolia, Syneas-Fegapei, Sadek DEGHIMA, DR **Rédaction graphique, mise en page, SR:** Pixel Image. **Publicité:** Nabila DURIAGHLI, Michelle METZ. **Réception des éléments techniques:** Morgane ANDRÉ (m.andre@groupe-atc.com)

Les auteurs expriment dans *DocAMP* les opinions qui leur sont propres en toute liberté et sous leur responsabilité. Les manuscrits ne sont pas rendus. Tous droits de reproduction (même partielle) et de traduction réservés (© 2015).

DocAMP est éditée par ATC - SA au capital de 765 680 €
■ 23 rue Dupont-des-Loges 57000 METZ
■ Tél. 03 87 69 18 18
■ Fax: 03 87 69 18 14
■ E-mail: x.czaja@groupe-atc.com
■ Site: www.doc-amp.fr
Commission paritaire: 1114 T 90692.
ISSN: 1952-8531.
Dépôt légal: à parution.
Impression: Socosprint
Imprimeurs, 36 route d'Archettes, 88000 Épinal.



4 L'ACTUALITÉ

L'information ■ À savoir ■ Le chiffre
■ À noter ■ Un livre ■ L'agenda

L'ENTRETIEN

Dr Jean-Michel Lecerf, nutritionniste à l'Institut Pasteur de Lille : « *La nutrition des personnes âgées : un problème de santé publique* »



RENCONTRE

Aurélie Anton : référente médicale, une mission à part entière



PRATIQUE PROFESSIONNELLE

« Aux arts citoyens ! » : mener un projet théâtre avec des usagers



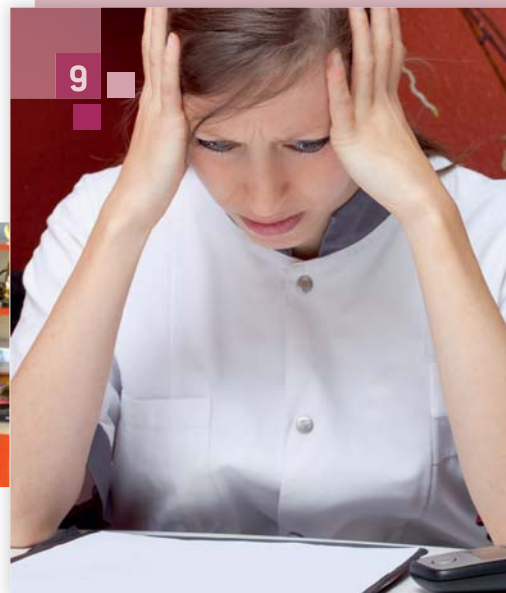
TERRITOIRE

Une bulle d'air pour les personnes âgées et/ou atteintes d'un handicap



DOSSIER

L'usure professionnelle : comment y faire face ?



Vous recevrez votre prochain numéro de Doc'AMP entre le 23 et le 30 septembre.

DOC amp LES FICHES

19-1

ACCOMPAGNEMENT
Prendre soin des soignants pour qu'ils prennent soin des autres

21-2

TECHNIQUE
La distance nécessaire pour ne pas s'épuiser

23-3

ÉTUDE DE CAS
L'usure professionnelle

25-4

VIE QUOTIDIENNE
Le déroulé d'un repas : trucs et astuces

27-5

SANTÉ
Des ateliers pour mieux connaître son corps

29-6

PROFESSION
Le quotidien des surveillants de nuit