



ACTIVITES DE VALORISATION DE LA PERSONNE AGEE

- Bien-être
- Estime de soi
- Sociabilité

Ce recueil est résolument tourné vers le bien-vivre de la personne : qu'il se décline dans la perception de son image personnelle, de la représentation que les autres ont d'elle, qu'il renforce le lien entre les générations ou qu'il entretienne le rapport avec le groupe « résidents » ou « personnes âgées », avec la commune et avec le monde.

Les professionnels soulignent la nécessité de maintenir les liens affectifs et sociaux permettant aux personnes âgées de garder une bonne opinion d'elles-mêmes, de ne pas se replier en s'isolant. Car la rencontre avec autrui est porteuse de vie par la reconnaissance qu'elle induit, le renforcement de l'image de soi et par là de l'estime de soi et la consolidation de l'image personnelle bouleversée par les différentes ruptures dues à l'âge et l'approche de la mort. Les exemples d'animation présentés ici mettent donc en œuvre ces valeurs.

Ont contribué à ce recueil :

Marie Catherine ALLIX, Françoise AURECHE, Marie-France BENOIS, Henriette CALCAGNO, Jacques CHOQUE, Elodie CORMERAIS, Nathalie DUSSARAT, Kheira FIL, Alain FISNOT, Alain GABA, Christine GIRARD, Laurence HARDY, Etienne HERVIEUX, Danièle KOGEL, Carole IZTUETA, Mireille LCHAT, Véronique LECAS, Véronique LEGENDRE, Alexandre MANOUKIAN, Thierry MAQUIN, Nadia MARENGO, Mehdi MARION, Dr Jean-Pierre MARTIN, Isabelle MEDEVIELLE, Michel PAQUET, Cédric PARIS, Sophie PEREZ, Danièle PERRIN, Sandrine QUEVAL, Maria VIEIRA-SANTO, Christèle VIGNAUD.

Collection 
publiée par DOC'Éditions - 2006
ISBN 2-916465-04-9
186 pages – Format 17x22 cm

Réf : DG04

www.docanimation.fr

SOMMAIRE

- **Première partie :**

VALORISATION – BIEN-ETRE DE LA PERSONNE

- Et la vie continue !
- Les soins au corps
- L'élégance féminine
- Animation et hygiène : le lavage des mains en question
- La fonction sociale de l'esthétique.
- Une semaine de bien-être en USLD.
- L'atelier de soins esthétiques.
- Le cabinet de toilette
- Les soins esthétiques.
- Les huiles essentielles.
- Les vacances, un mieux-être.
- Séjour vacances et autonomie retrouvée.
- Bol d'air en Sologne.
- Bagages, voyages
- Une partie de pêche.

- La régates des aînés.
- Joies du plein air.
- Un jardin pour bien vivre.
- Renouer un lien avec la terre.
- Outils de jardinage
- Les échelles

- **Deuxième partie :**

LIEN SOCIAL ET ACTIVITES TOURNEES VERS L'EXTERIEUR

- J'existe par le regard de l'autre
- Autour d'un coin café.
- Moulins à café
- Jumelage chez les résidents.
- La mode des cheveux blonds et cheveux gris.
- Chapeaux
- Cravates
- A petits pas (chaussures)
- Fêtes : recevoir
- Les fêtes en institution.
- Renouer avec la pratique sociale du recevoir.
- Vingt ans d'animation.
- Les jeux de société, un rituel social.
- Pétanque à l'ombre des tilleuls.
- Boules
- La création d'un journal mémoire (journal communal).
- Mémoires landaises (exposition).
- Souvenirs en Abondances : le bon temps (livre).
- La mesure du temps
- Machines à coudre
- Voyager sans bouger.
- Voitures
- Naissance d'un atelier d'écriture.
- Câblée, l'animatrice !
- L'information au quotidien
- Le journal, un lien quotidien avec l'extérieur.
- La télévision dans les lieux de vie.
- L'information en institution.

- **Troisième partie :**

L'INTERGENERATION

- La quête d'un nouveau « Vivre ensemble »
- Une maison de retraite nouvelle formule.
- Au-delà de l'indifférence, regards de résidents sur l'intergénération.
- Vivre ensemble au cœur de la commune.
- Le café des enfants devient intergénérationnel.
- Le jardinage : un échange de savoirs entre les générations.
- Venez tous jouer !
- Angers, l'intergénération synonyme de développement social.
- Les outils de la classe
- Fillettes