



# Domicile, Autonomie et Technologies

sous la direction de **Michaël CARRÉ**

Cet ouvrage est centré sur la personne en situation de perte d'autonomie, et ses aidants. Il se focalise sur le domicile, lieu d'habitation et de vie aux formes multiples (maison, appartement, studio, chambre, au rez-de-chaussée, à l'étage, à la ville, à la campagne, ...). L'objectif étant de donner au lecteur un ensemble de notions scientifiques et techniques lui permettant de situer la problématique du maintien à domicile, mais aussi des informations et des ressources opérationnelles. C'est au travers de cette double approche que les innovations sont présentées, avec une place à part pour les nouvelles technologies de l'information et de la communication. A ces points de vue scientifiques et techniques s'allient bien entendu des apports sociologiques, psychologiques et éthiques.

Ce guide vise à traiter de la problématique du maintien à domicile et des nouvelles technologies de manière pragmatique, imagée par de nombreux exemples. Il peut être lu de plusieurs façons, fonction du métier et des attentes du professionnel ou de l'aidant intéressé.

La première partie, « **vieillir chez soi** », traite du vieillissement en général et dresse les besoins fondamentaux des personnes âgées, en perte d'autonomie, vivant à domicile, puis présente de manière détaillée les gérontechnologies y répondant, en précisant leurs apports et limites.

La seconde partie, « **autonomie à domicile** », précise le concept de l'habitation pour une personne vieillissante, mais aussi de la mobilité des seniors autour de leur lieu de vie et détaille pièce par pièce un ensemble de matériels plus ou moins innovants au service de la qualité de vie de ces personnes et de leurs aidants, aides techniques ou gérontechnologies.

La troisième partie, « **solutions d'aide et de conseil** », présente des outils destinés à évaluer la perte d'autonomie et les besoins qui en découlent, puis détaille les témoignages des différents types de professionnels du maintien à domicile et des retours d'expérience d'associations, en terminant par un recensement des sources institutionnelles d'aide, de conseil et de financement.

Des « **ressources** » (sitographie, bibliographie...), en lien avec la thématique du maintien à domicile et des aides technologiques, forment un complément fort utile.

A travers cet ouvrage, de nombreux professionnels, à tous niveaux et de toutes spécialités, témoignent de l'impact, aujourd'hui, des nouvelles technologies dans leur travail quotidien, et de leurs attentes pour l'avenir. Ils montrent par là que les technologies pour l'autonomie n'appartiennent plus au domaine de la science fiction, et franchissent actuellement les obstacles – financiers et ergonomiques notamment – qui les séparent des institutions, EHPAD et accueils de jour en particulier, mais aussi du domicile.

Ce guide s'adresse à tous les professionnels de l'aide et des soins intervenant directement auprès des personnes âgées à leur domicile. Il concerne aussi les cadres et personnels de direction des structures d'aide et de soins, des CCAS, CLIC, ILCG, associations ... ainsi que tous les responsables des organismes œuvrant dans le domaine de l'habitat et de l'accessibilité.

Publié par **DOC éditions**  
192 pages – 16,5 x 22 – Tout en couleur  
Mai 2009  
ISBN : 2-916465-29-6

**Réf : GER01**

**www.doc-editions.fr**

# SOMMAIRE

## I. VIEILLIR CHEZ SOI

### 1. Vieillesse...

- 1.1. Point de vue psychologique  
*La psychologie du sujet âgé, entre sagesse et renonciation*
- 1.2. Point de vue économique  
*Vieillesse et pouvoirs publics*
- 1.3. Point de vue industriel  
*La vieillesse et la dépendance : Nouvel Eldorado économique pour les nouvelles technologies, ou marché aux exigences trop importantes ?*
- 1.4. Point de vue sociologique  
*La vieillesse n'est qu'un mot : Approche sociologique de la vieillesse*
- 1.5. Point de vue historique  
*La question du domicile au regard de l'histoire*
- 1.6. Point de vue architectural  
*Architecture, société et personnes âgées*
- 1.7. Point de vue nutritionnel  
*La nutrition des personnes âgées : bien plus qu'un repas*
- 1.8. Les prestataires de services  
*Une grande variété de dispositifs et d'acteurs*

### 2. Les besoins fondamentaux

- 2.1. Communication et lien social
  - 2.1.1. Relations avec les autres  
*Ménage à trois...*
  - 2.1.2. Utilisation des moyens de communication  
*Télévision et téléphone au domicile des personnes âgées*
  - 2.1.3. Utilisation des moyens de communication  
*Internet, un nouveau lien entre les seniors et leurs familles ?*
- 2.2. Les loisirs
  - 2.2.1. Les loisirs à domicile  
*S'appuyer sur les centres d'intérêt de la personne*
  - 2.2.2. Partage de repas  
*Sortir malgré sa dépendance*
- 2.3. La santé
  - 2.3.1. Le rôle du pharmacien  
*La théorie de l'ordonnance*
  - 2.3.2. Médicaments  
*Traitement médicamenteux et personnes âgées : problèmes et solutions*
- 2.4. La sécurité
  - 2.4.1. Rôle de l'ergothérapeute  
*Vous pouvez agir pour préserver l'autonomie*
  - 2.4.2. La téléassistance  
*Les nouvelles approches de la téléassistance : Des technologies au cœur du maintien à domicile*
  - 2.4.3. Les chutes  
*Le risque de chute à domicile*

### **3. Vie quotidienne au domicile**

Introduction

*Autonomie et dépendance, clés du maintien à domicile*

#### 3.1. Différents milieux

##### 3.1.1. En ville

*La vie quotidienne des personnes âgées dans un environnement urbain*

##### 3.1.2. A la campagne

*Vie quotidienne en milieu rural*

#### 3.2. Des réponses aux actes habituels

##### 3.2.1. Actes quotidiens, ethnométhodes

*Viellir est naturel, savoir vieillir est culturel ! Socialisation de la grande vieillesse et dynamique du grand âge*

##### 3.2.2. Le rôle de l'ergonome

*L'ergonome a une mission bien précise à remplir au domicile des personnes âgées*

##### 3.2.3. « Petites technologies »

*Des réponses simples à la portée de tous*

##### 3.2.4. Les technologies n'ont pas réponse à tout !

*Quelles réponses attendre des technologies ?*

### **4. Les gérontechnologies**

#### 4.1. Présentation / Définition

##### 4.1.1.

Introduction aux technologies pour l'autonomie et gérontechnologies

*De quoi parle-t-on ?*

##### 4.1.2. Les gérontechnologies et la domotique en France

*Pour qui et pour quoi faire ?*

##### 4.1.3. Un petit tour au Japon

*Au pays des robots*

##### 4.1.4.

Les aides à la décision dans le choix des aides techniques et des gérontechnologies

*Aides au choix*

#### 4.2. Achat de produits technologiques

*Le rôle de l'aidant dans l'achat de produits technologiques*

#### 4.3. Moyens de financement et dispositifs

*Le rôle moteur des collectivités territoriales dans le développement des gérontechnologies*

## **II. AUTONOMIE A DOMICILE**

### **1. Points importants pour préserver l'autonomie**

*Un logement fonctionnel malgré la dépendance*

### **2. L'habitation, maison ou appartement**

#### 2.1. Les pièces privatives :

*Le domicile mis en pièces !*

#### 2.2. Les parties communes de l'immeuble

*Penser l'accessibilité des parties communes*

### **3. Autour de chez soi**

- 3.1. Solutions commerciales  
*Voyager simple*
- 3.2. Mobilité des seniors et transports en commun  
*Retraités, suivez le guide !*

## **III. SOLUTIONS D'AIDE ET DE CONSEIL**

### **1. Evaluation de l'autonomie**

- 1.1. L'échelle DESIR  
*L'évaluation : Des enjeux pour les personnes accompagnées et les professionnels*
- 1.2. Le SMAF
  - 1.2.1. SMAF et projet de vie  
*Articuler l'autonomie et le projet personnel : Le SMAF est-il une réponse ?*

### **2. Aides et conseils au plan individuel**

- 2.1. Ergothérapeute  
*Favoriser, développer ou maintenir l'autonomie*
- 2.2. Auxiliaire de Vie Sociale  
*3 questions à Sophie Langelez, auxiliaire de vie sociale*
- 2.3. Aide-soignant  
*Guyline Laplace, aide-soignante*
- 2.4. Kinésithérapeute  
*Rééducation et écoute*
- 2.5. Infirmière  
*Au-delà des soins, une présence rassurante*
- 2.6. Assistante de service social  
*Evaluation, écoute et accompagnement des personnes vulnérables*
- 2.7. Médecin généraliste  
*Médecin généraliste en milieu semi-rural*
- 2.8. Consultation mémoire  
*N'oubliez pas la Consultation Mémoire !*

### **3. Le travail des associations**

- 3.1. L'USSEP  
*Faire face aux difficultés du quotidien : Un concept, un guide pratique de trucs et astuces...*
- 3.2. Association d'aînés  
*Poussez la porte, vous serez surpris !*

### **4. Aides et conseils institutionnels**

- 4.1. Au plan local
  - 4.1.1. Les CCAS
  - 4.1.2. L'Office des Personnes Agées  
*Participez, la vieillesse attendra !*
- 4.2. Au plan départemental
  - 4.2.1. Le coup de pouce du Conseil Général

*Au cœur des départements*

4.2.2. CLIC

*Un CLIC peut en cacher un autre*

4.2.3. Le Pact'Arim

*Vivre heureux et en sécurité sous son toit !*

4.3. Au niveau national

4.3.1. L'accessibilité vue par un spécialiste

*Vous avez dit accessible ?*

## **IV RESSOURCES**

### **1. Sites Internet**

Sites dédiés au professionnels et aidants

Sites gouvernementaux

Sites communautaires et d'informations

Sites d'aide aux aidants

Sites d'information, conseil, expertise et évaluation sur l'aide technique

### **2. Revues, livres... sur la gérontologie**

Revues

Gérontologie / Soins

Gérontologie / Social

Maintien à domicile

Livres

Collections d'ouvrages

### **3. Distributeurs cités dans ce guide**

### **4. Liste des auteurs**