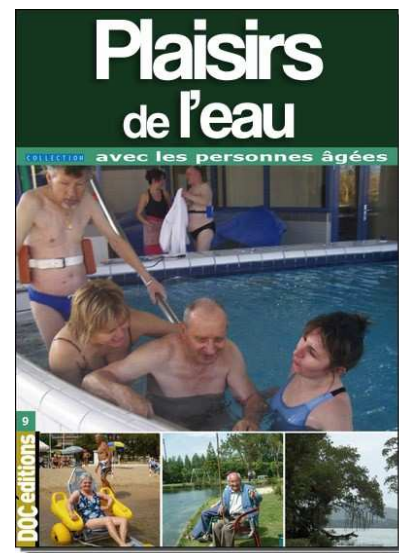


# Sommaire



## 1) Baignade et bien-être

Les bienfaits de l'eau

*Par Marie-France Benois, Journaliste – Doc'ANIMATION en Gériologie*

Aider l'autre par la conscience du corps

*Par Dr Jean-Pierre Martin, Gériatre*

Accompagner les personnes âgées en piscine

*Par Dominique-Anne Badin, Professeur d'éducation physique, animatrice socioculturelle*

Projet piscine

*Par Brigitte Rottreau, Animatrice BEATEP (18)*

Se baigner à la mer... presque comme avant !

*Par Cathy Steelandt, Animatrice coordinatrice*

L'hippocampe : se jeter à l'eau et nager dans le bonheur

*Par Alain Fisnot, Journaliste*

Des bains de mer à la piscine

*Par Marie-France Benois, Journaliste – Doc'ANIMATION en Gériologie*

## 2) Près de l'eau

Une partie de pêche

*Par Medhi Marion, Animateur*

Les Robinsons de l'île fleurie – 2<sup>e</sup> épisode : promenade en bateau à

Aubes

*Par Pierre Didier et Medhi Marion, Animateurs*

J'aimerais tant voir la mer...

*Par Sophie Barron, Animatrice*

Humaniser la fin de vie ?

*Par Laurence Hardy, Sociologue-anthropologue, chargée de cours, Université de Rennes 2*

Les bains de mer se démocratisent

*Par Marie-France Benois, Journaliste – Doc'ANIMATION en Gériologie*

Les aînés ont le vent en poupe !

*Par Denis Padeloup, directeur de maison de retraite*