



ANIMATIONS POUR LES PERSONNES AGEES :

400 exercices pratiques et ludiques

Par Stella Choque et Jacques Choque

Voici 400 fiches-actions, illustrées de dessins explicatifs, permettant de répondre aux besoins fondamentaux des personnes âgées et mettant en évidence leurs difficultés biologiques, psychologiques et sociales possibles.

400 exercices pratiques organisés en 7 grandes rubriques d'activités :

- Physiques (équilibre, souplesse, adresse...)
- Cognitives (groupes de parole, ateliers mémoire...)
- Expression et communication (jeux théâtraux, jeux de société...)
- Arts plastiques (dessins, modelage...)
- Socioculturelles (expositions, promenades, découvertes...)
- Domestiques (jardinage, cuisine thérapeutique...)
- Spirituelles (groupes liturgiques, respect des rites et traditions...).

Ce guide pratique deviendra rapidement un outil indispensable pour tous les soignants ou les animateurs qui interviennent auprès des personnes âgées.

Soucieux de leur apporter bien-être, vitalité et joie de vivre, vous y trouverez des propositions concrètes, novatrices pour que la personne âgée préserve et maintienne son autonomie motrice, affective, cognitive et sociale.

NDLR : Stella et Jacques Choque écrivent régulièrement dans *DOC'ANIMATION en gérontologie*.

170 pages – Format 24 x 17

Réf : V002B

www.docanimation.fr