

# Sommaire



## 1) Les mains dans le terreau

Joies du plein air

*Par Henriette Calgano, Animatrice coordinatrice*

Un jardin pour bien vivre !

*Par Christine Girard, Animatrice*

Le jardinage, un échange de savoirs entre les  
générations

*Par Cédric Paris et Edith Bermond, Animateurs*

Renouer un lien avec la terre

*Par Françoise Aurèche, Animatrice*

Le jardin des cinq sens

*Par Edith Petit, Animatrice*

Aménager un jardin public

*Par Yann Rouxel, Animateur*

## 2) Idées et ressources décoratives

La tour aromatique : un jardin d'intérieur

*Par Marie-France Benoît, Journaliste – revue professionnelle Doc'Animation en  
Gérontologie*

La « jardimobile », un jardin à roulettes pour faire  
du lien

*Par Yann Rouxel, Animateur*

Un potager à portée de main

*Par Laurence Josselin et Stéphane Gagnion, créatrices d'entreprise*

Une autre approche des plantes

*Par Marie-Anne Robert, Animatrice*

Même pas peur des épouvantails !

*Par Thierry Maquin Directeur de l'association Anim'âge 36*

Savez-vous ce que font les pots de fleurs en hiver ?

*Par Viviane Bourcy, Animatrice et créatrice d'activités manuelles et plastiques*

Un jardin pour quoi faire ?

*Par Anne Charline, Présidente de l'association « Jardin et Santé »*

Les jardins à but thérapeutiques

*Par Anne Charline, Présidente de l'association « Jardin et Santé »*